

DOG YOGA

2025 シーズン全6回

5/25 (SUN) 6/21 (SAT) 7/19 (SAT)

8/16 (SAT) 9/20 (SAT) 10/18 (SAT)

9:00~/16:00~

@FOREST VILLAGE 池周り

参加費
無料

ワンちゃんと呼吸を合わせたコミュニケーションを取っていきます。
森の中で、ワンちゃんとの一体感を感じながら、心地よく身体を動かしていきましょう。

ワンちゃんお連れでない方もどなたでもご参加ください！



古屋麻子先生

Nipa Yoga 主宰

富士山麓でヨガ教室 (NipaYoga) を主宰。ヨガの叡智を活かして人間も動物も健やかな毎日を過ごせるように、健康増進のお手伝いをしたいと考えております。富士北麓の豊かな自然を活かした、マインドフルネスヨガイベントやヨガツアーの開催を行っています。

*全米ヨガアライアンス RYT500 認定校の都内ヨガスタジオで 講師経験 3年、3000 時間以上の指導実績あり



NIPA_YOGA



夏開催時の風景



お問合せ : 0555-73-3129



フジプレミアムリゾート